

Programm

Stadthalle

10:00 Uhr: **Eröffnung im Foyer**

Konferenzraum:

10:30 Uhr: **Podiumsdiskussion „Von Selbsthilfe lernen“**

1. „Auf Augenhöhe“:

Wie kann die Arzt-Patienten-Beziehung gelingen?
(VertreterInnen aus Medizin, Sozial- und Gesundheitswesen)

2. „Perspektivwechsel und Zukunftsblick“:

Was braucht die Selbsthilfe jetzt und in Zukunft?!
(VertreterInnen aus Politik, Land und Kreisebene)

12:00 Uhr: **Pflegekampagne #nächstenpflege**

(Paul Weimann, VdK Landesvorsitzender, Sozialverband VdK Hessen-Thüringen)

12:45 Uhr: **„Organspende rettet Leben“**

(PD Dr. Michael Fries, Chefarzt und Transplantationsbeauftragter St. Vincenz Krankenhaus Limburg, Mariele Höhn, Lebertransplantierte Deutschland e. V.)

13:30 Uhr: **„Schwerbehindert im Berufsleben“**

(Daniela Pielok, Integrationsfachdienst VIS e. V.)

14:15 Uhr: **„Ängste und Panik – Was hilft mir?“**

(Carsten Höhler, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Diakonisches Werk)

Kleiner Saal:

10:30 Uhr: **„Loslassen & Entspannen – wenn es doch nur so einfach wäre?“**

(Bernadette Fuchs-Buchholz, Entspannungstherapeutin)

11:30 Uhr: **„Anders...doch höchst sympatisch!“**

Gesundheit und Begleiterkrankungen bei ADHS
(Richarda Seidel, SHG ADHS bei Erwachsenen)

12:15 Uhr: **Vorstellung des AdP e. V. –**

Bauchspeicheldrüsenerkrankte
(Ansgar Geilich, Regionalgruppenleiter AdP)

13:00 Uhr: **„Salutogenese – Gesundheitsförderung“**

(Alexander Schönsiegel, VIS e.V. – Fachstelle Suchtprävention)

13:45 Uhr: **„Wie machen wir uns das Leben leichter? – Hilfsmittel bei körperlichen Beeinträchtigungen“**

(Tanja Gruschke und Sindy Özmen, SHG Muskelerkrankte und Kontaktpersonen der DGM)

In der Stadthalle und auf dem Europaplatz finden während der Veranstaltung Mitmach- und Selbstwahrnehmungs-Aktionen sowie Präsentationen an verschiedenen Stationen statt, u. a.:

- Alkoholfreier Cocktailstand
 - „Der Rote Teppich“ – Fotobox-Aktion
 - Fahnenmeer
 - Dunkelkaufhaus
 - Demenzparcours
 - Alterssimulationsanzug
- u. v. m



Die Veranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.

Veranstalter: Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Limburg-Weilburg mit freundlicher Unterstützung der Stadt Limburg

Aktuelle Hinweise zu Kontaktbeschränkungen, Impfangeboten und Teilnahmevoraussetzungen für diese Veranstaltung erhalten Sie über untenstehenden QR-Code oder auf unserer Homepage.



www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Mit freundlicher Unterstützung durch die GKV-Selbsthilfeförderung



Wir laden Sie ein!

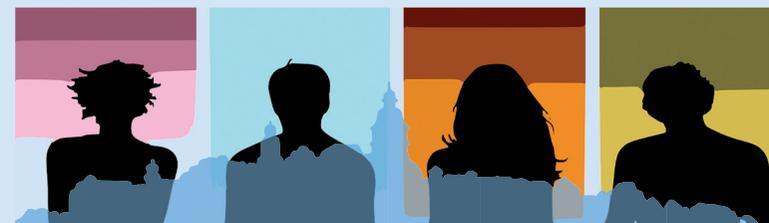
Begegnung

„Gemeinsam sind wir stark“

Vielfalt

TAG DER SELBSTHILFE

Zwischensicht



Samstag, 1. Oktober 2022

10 bis 15 Uhr

auf Augenhöhe

Stadthalle Limburg und Europaplatz

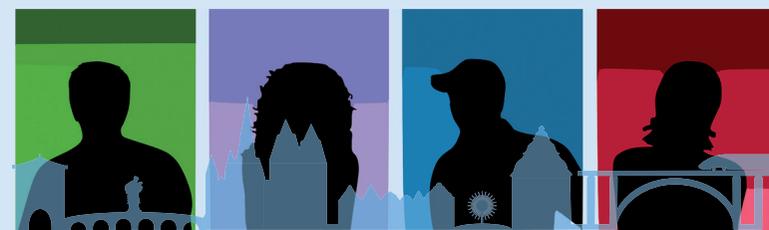
(gegenüber Galeria)

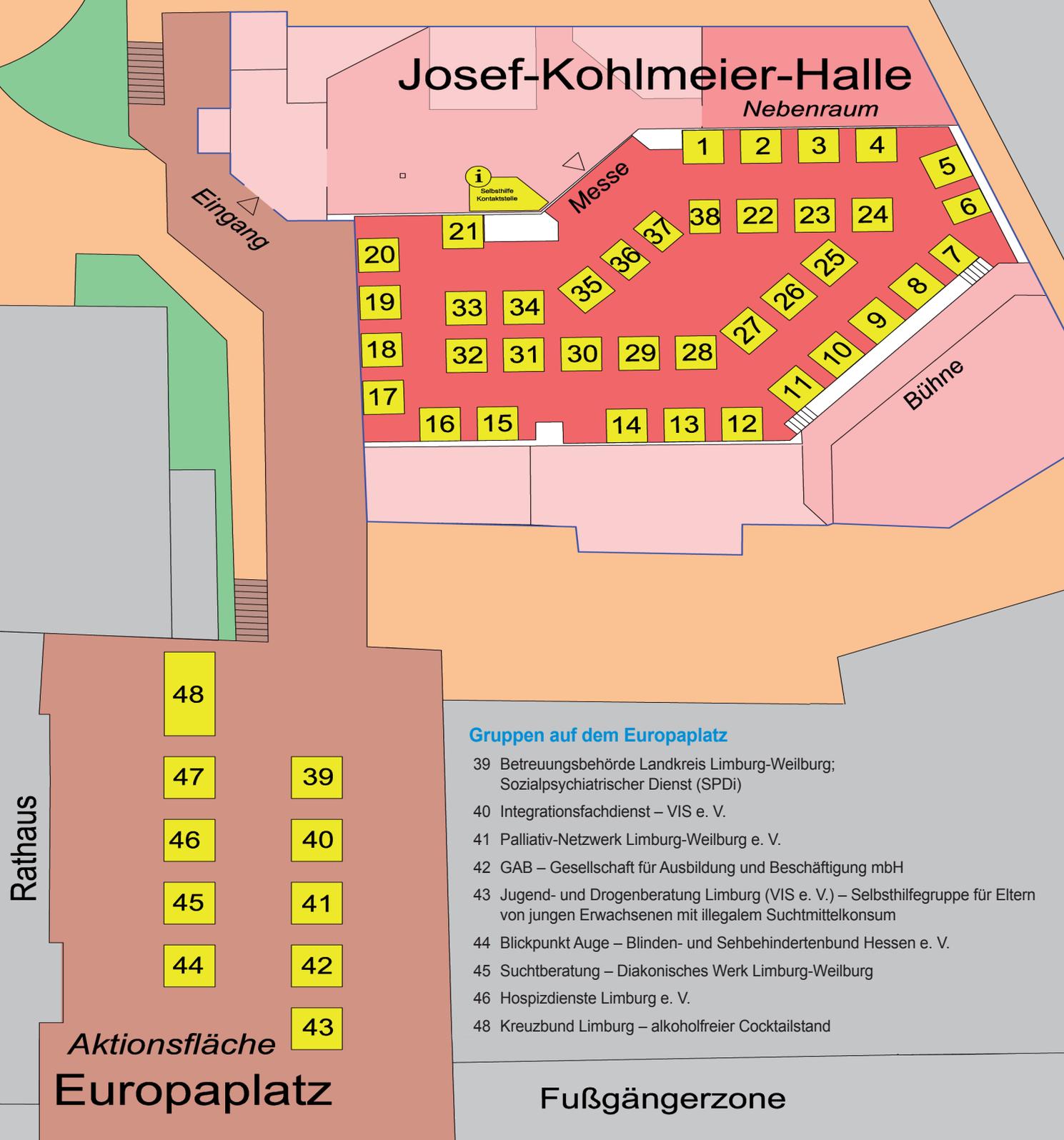
Mat

Präsentation und Fachvorträge

Marktplatz der Beratungen

Aktionsflächen





Josef-Kohlmeier-Halle

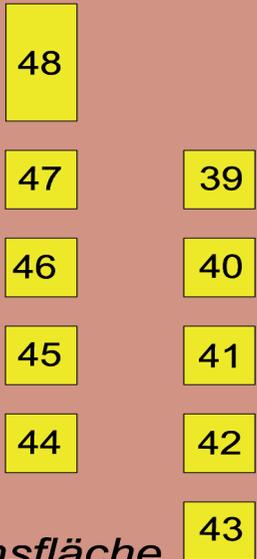
Nebenraum

Eingang

i
Selbsthilfe
Kontaktstelle

Messe

Bühne



Gruppen auf dem Europaplatz

- 39 Betreuungsbehörde Landkreis Limburg-Weilburg; Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)
- 40 Integrationsfachdienst – VIS e. V.
- 41 Palliativ-Netzwerk Limburg-Weilburg e. V.
- 42 GAB – Gesellschaft für Ausbildung und Beschäftigung mbH
- 43 Jugend- und Drogenberatung Limburg (VIS e. V.) – Selbsthilfegruppe für Eltern von jungen Erwachsenen mit illegalem Suchtmittelkonsum
- 44 Blickpunkt Auge – Blinden- und Sehbehindertenbund Hessen e. V.
- 45 Suchtberatung – Diakonisches Werk Limburg-Weilburg
- 46 Hospizdienste Limburg e. V.
- 48 Kreuzbund Limburg – alkoholfreier Cocktailstand

Teilnehmende Selbsthilfegruppen:

Gruppen im Großen Saal

- 1 Limburger und Weilburger Diabetiker Selbsthilfegruppe
- 2 Kreuzbund Limburg
- 3 Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e. V.
- 4 Gesprächskreis Fibromyalgie Limburg der Rheuma-Liga Hessen
- 5 Muskelerkrankte Limburg-Weilburg und DGM
- 6 Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Bärenherz/ Kinderhospiz Bärenherz
- 7 Pflegende Angehörige
- 8 ADHS bei Erwachsenen
- 9 Asperger Selbsthilfegruppe Limburg-Diez
- 10 Club der Geschiedenen, Getenntlebenden und Verwitweten e. V.
- 11 Parkinson Regionalgruppe Limburg-Weilburg
- 12 SHG „Rheuma“ Weilburg
- 13 Flow-Sprechgruppe
- 14 EUTB Limburg-Weilburg/EUTB Weilburg
- 15 Selbsthilfegruppe TOS (Thoracic-Outlet-Syndrom)
- 16 Sozialverband VdK Hessen-Thüringen – Kreisverbände Oberlahn und Limburg
- 17 SHG „Wir geben uns Kraft“
- 18 Multiple Sklerose SHG Weilburg
- 19 Schlafapnoe Limburg-Weilburg
- 20 Leben im Autismus-Spektrum
- 21 Adipositas SHG Hünfelden
- 23 SHG Herz Weilburg
- 24 Sonnenblume – SHG gegen Ängste und Depressionen
- 25 Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Weilburg e. V.
- 26 AdP e.V. – Regionalgruppe Wiesbaden-Rheingau
- 27 SHG für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen
- 28 Guttempler Gesprächskreis
- 29 Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden der Hessischen Krebsgesellschaft e. V.
- 30 AGUS SHG Limburg
- 31 Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg
- 32 Seelenschnupfen
- 33 Freundeskreis Limburg e. V.
- 34 Lebertransplantierte Deutschland e. V. Kontaktgruppe Westerwald/Rhein/Lahn
- 35 Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
- 36 BDH Kreisverband Lahn-Dill-Eder
- 37 Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
- 38 Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e. V.

Foyer Selbsthilfekontaktstelle/Infopoint

Fußgängerzone

Aktionsfläche
Europaplatz

Rathaus